



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Saison 2022/2023

(sous réserve de modifications)

Gymnase Jean Moulin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-11h						Baby Hand 10H-11H
14H30 15h 16h			U17F U17G 14H30-16H30			
17h					SPE GARDIEN 17H-18H30	
18h	U11 18h-19h		U11 18H-20H		SENIORS F 18H30-20H30	U17 F/G 18H20H
19h	HAND FIT 19H15-20H15					
20h			LOISIRS +SENIORS F			
21h			20H-22H		SENIORS 1 20H30-22H	

Gymnase du Vabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h			U9 17H15-18H45			
18h		U13 18H-19H30	U15 18H30-20H		U13 18H19H	U15 18H30-20H
19h						
20h		SENIORS B 19H30-22H	SENIORS 1 20H-22H			
21h						



